



4月5日 和寒小学校入学式（和寒小学校）



和寒町

- がん検診受診料の無料化、
助成を実施しています P 2 - 3
- 省エネルギー促進支援事業は最終年度です
太陽光パネル発電状況 P 4 - 5



- 札幌三角山放送局「月刊わっさむ」 P 6
- 故松本裕氏に旭日単光章 他 P 7

- 図書館へ行こう、消防団人事異動、
工事着工の状況 P 8
- 救急車の適正利用のご協力について
健康メモ P 9
- 年金あれこれ、これからの家庭教育 P 10
- カメラアイ P 11



がん検診受診料の無料化、助成を実施しています

受診料無料～大腸がん、乳がん、子宮がん(頸部)検診 助成～子宮がん(超音波、体部)、胃がん検診

町では、平成21年度から実施しています子宮がん（頸部）・乳がん検診及び、平成23年度から実施の大腸がん検診の受診料無料化を平成27年3月末まで延長しますのでお知らせいたします。

また、子宮がん（超音波、体部）、胃がん検診についても、町では受診料の助成を実施しています。

なお、検診の助成は、各検診につき一人、年一回とさせていただきます。

■がん検診受診料

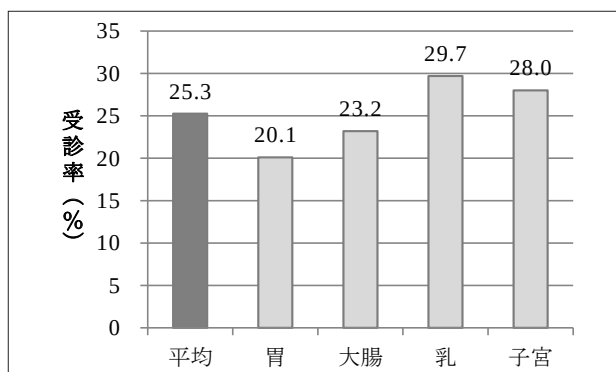
種類	対象	受診料	全額自己負担の場合
大腸がん	35歳以上	無料	1,155～2,630円
乳がん	20歳以上の女性	無料	5,600～6,600円
子宮がん	20歳以上の女性	頸部：無料 超音波：300円 体部：300円	頸部：5,200円 超音波：500円 体部：2,470円
胃がん	35歳以上	500円 旭川がん検診センター（バリウム）	5,200円
		1,500円 町立病院（バリウムまたは胃カメラを選択）	8,925～14,175円

■検診場所・日程

検診場所	日程	種類																		
旭川がん 検診センター	【がん検診ツアー】 旭川がん検診センターまで無料送迎バスがでます。 バスの出発時間7:10～7:45、和寒到着時間12:00ごろ (人数によって終了時間は異なります)	胃 大腸 乳房 子宮																		
	<table><tr><th>日程</th><th>バスの出発場所</th></tr><tr><td>平成24年 5 月17日(木)</td><td>保健福祉センター</td></tr><tr><td>6 月11日(月)</td><td>保健福祉センター</td></tr><tr><td>7 月 6 日(金)</td><td>保健福祉センター、朝日・中和方面</td></tr><tr><td>7 月25日(水)</td><td>保健福祉センター、菊野・西和方面</td></tr><tr><td>8 月24日(金)</td><td>保健福祉センター</td></tr><tr><td>11月 2 日(金)</td><td>保健福祉センター、三和・川西方面</td></tr><tr><td>12月 6 日(木)</td><td>保健福祉センター、大成・塩狩方面</td></tr><tr><td>平成25年 1 月29日(火)</td><td>保健福祉センター</td></tr></table>		日程	バスの出発場所	平成24年 5 月17日(木)	保健福祉センター	6 月11日(月)	保健福祉センター	7 月 6 日(金)	保健福祉センター、朝日・中和方面	7 月25日(水)	保健福祉センター、菊野・西和方面	8 月24日(金)	保健福祉センター	11月 2 日(金)	保健福祉センター、三和・川西方面	12月 6 日(木)	保健福祉センター、大成・塩狩方面	平成25年 1 月29日(火)	保健福祉センター
	日程		バスの出発場所																	
	平成24年 5 月17日(木)		保健福祉センター																	
	6 月11日(月)		保健福祉センター																	
	7 月 6 日(金)		保健福祉センター、朝日・中和方面																	
	7 月25日(水)		保健福祉センター、菊野・西和方面																	
	8 月24日(金)		保健福祉センター																	
	11月 2 日(金)		保健福祉センター、三和・川西方面																	
	12月 6 日(木)		保健福祉センター、大成・塩狩方面																	
平成25年 1 月29日(火)	保健福祉センター																			
【個人で受診】 月～金、第 1・3 土曜日（祝祭日を除く） 受付時間 午前 8:30～11:00、午後 1:00～ 2:00																				
町立和寒病院	【個人で受診】 月～金曜日（祝祭日を除く）、受付時間 午前 8:15～11:45	胃 大腸																		
保健福祉 センター	【夏のがん検診】 平成24年 8 月 5 日(日)、 8 月 6 日(月) 午前 6:00～ 8:30 【冬のがん検診】 平成25年 2 月17日(日) 午前 7:00～ 8:30	胃 大腸																		

■町のがん検診受診率

平成23年度における胃・大腸・乳・子宮がん検診の平均受診率は25.3%で、大腸・乳・子宮がん検診の無料化に伴い、受診率は向上しており、大腸がんでは前年比1.3倍の伸びとなりました。



	対象者数	受診者数
胃がん (35歳以上の男女)	2,464	496
大腸がん (35歳以上の男女)	2,494	578
乳がん (20歳以上の女性)	1,675	497
子宮がん (20歳以上の女性)	1,566	438

※対象者数は、対象年齢の人数からドック受診者や治療中のかた等を除いた町ががん検診の助成対象としている人数です。

■お申し込み・方法

保健福祉課保健係（電話32-2000）までお電話ください。

約4人に1人が
受けています



* コラム① * がんは早く見つけば、医療費はこんなに安くすみます

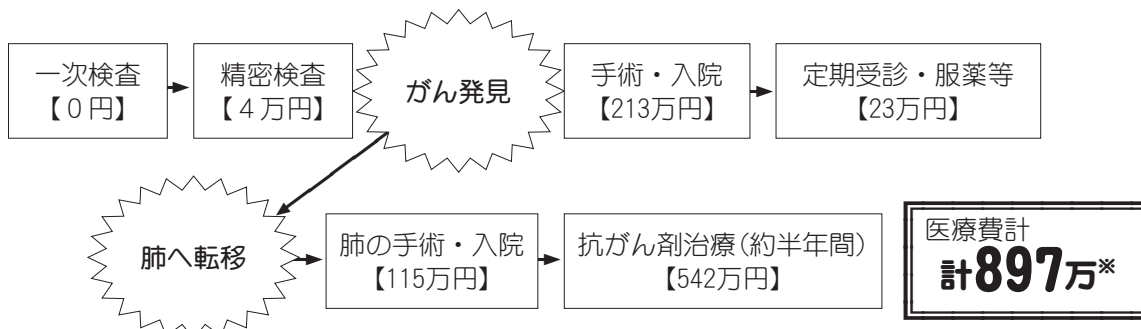
●Aさん（毎年大腸がん検診を受診し、早期発見・早期治療をした）



※医療費の総額であり、自己負担額ではありません。

（ポリプとは、一般的には良性の腫瘍を指す。大きな良性腫瘍はがんになる一歩手前の状態と言われている。）

●Bさん（数年ぶりに大腸がん検診を受診し、がん・転移が発見され、治療を受けている）



※医療費の総額であり、自己負担額ではありません。

* コラム② * 健康的な生活を送っていても、がんになる可能性はあります

がんの原因が10あるとすると、そのうち3割が喫煙、3割が喫煙以外の生活習慣で、残りの4割はどうすることもできないと言われています。禁煙し、野菜を食べ、運動を心がけていても、がんになる確率を半分程度にすることしかできないのです。そのため、毎年がん検診を受けることが大切です。

**早くに見つけば、がんは怖い病気ではありません
がん検診を受けましょう！**

和寒町省エネルギー促進支援事業は最終年度です

町では、地球温暖化に向けて家庭部門の二酸化炭素排出量の削減とクリーンなエネルギーの導入促進を図ることを目的に和寒町省エネルギー促進支援事業を実施してきました。

地球環境にやさしいまちづくりの推進に向け、平成24年度までの2年間延長しましたので、ご利用ください。対象は、平成25年3月までに事業が完了するものとなりますので、ご注意願います。



【これまでの利用件数】

項 目	21年度	22年度	23年度	合計	補助金額総額
住宅用太陽光発電システム設置事業	33件	9件	2件	44件	6,455,000円
木質バイオマス燃料ストーブ設置事業	0件	1件	2件	3件	377,000円
省エネルギー住宅改修事業	3件	66件	33件	102件	14,591,000円

太陽光発電システム、木質バイオマスストーブを設置された方は、定期報告があります。これまで報告をいただいた内容について、次号でお知らせいたします。

【事業内容】

1. 住宅用太陽光発電システム設置事業

対 象 者	町内にお住まいの個人（転入予定者も含む）で、一般住宅に太陽光発電システムを設置し、電力会社と電灯契約を締結する方です。
対象経費	太陽電池、架台、インバータ、配線、設置工事等。（中古品は対象外） 国の住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金交付規程による対象システムの基準に適合していることが要件となります。
助成金額	1kw当たり3万円 （上限は5kwで15万円） ※国の助成制度との併用可。 詳しくは取扱業者かまちづくり推進係までお問い合わせください。

2. 木質バイオマス燃料ストーブ設置事業

対 象 者	町内にお住まいの個人（転入予定者も含みます）または事業所で、木質ブリケットストーブまたは木質ペレットストーブを設置する方
対象経費	次の要件を全て満たす木質バイオマスストーブが対象となります。 木質ブリケットストーブまたは木質ペレットストーブであること（中古品は対象外） ※運送料、設置工事費及び付属品の費用は除きます
助成金額	ストーブの本体価格（税抜）の 2分の1以内 （助成金の上限は1台につき15万円）

3. 省エネルギー住宅改修事業

対 象 者	町内にお住まいの個人（転入予定者も含みます）で、一般住宅（店舗等との兼用住宅も含みます）の建築年数が補助金交付申請時で10年以上経過している方
対象経費	窓の断熱改修工事、または窓の断熱改修工事と併せて行う床、壁、天井の断熱改修工事 ※改修部分がいずれも現行の省エネ基準に新たに適合すること ※産業廃棄物処理費や家電製品・家具などの購入費は対象経費から除きます
助成金額	補助対象経費の2分の1以内（上限は15万円）

※いずれの事業も、本人、同居の家族全員が町民税等を完納していることが条件です。借家に設置する場合は、所有者の承諾が必要です。

【補助金申請手続き】

申請書等の様式は、総務課まちづくり推進係でお受け取りください。町のホームページからもダウンロードできます。和寒町ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

■詳細については、総務課まちづくり推進係（TEL32-2421）へお問い合わせください。

検 証

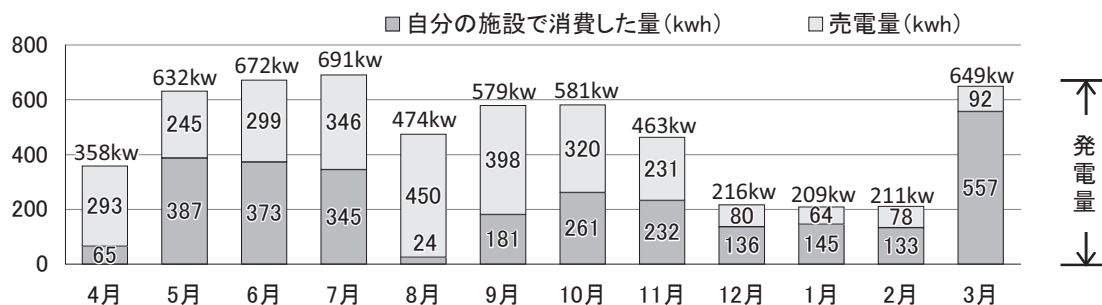
交流施設ひだまり 太陽光パネル発電状況

環境に配慮したまちづくりをすすめるため、環境教育の一環として、また節電効果の検証を行うため、平成21年より交流施設ひだまりに太陽光発電システム（5.5KW、縦1.9m×横13m）を設置し平成22年3月15日から運転を開始、データを集計しています。平成23年度の実績について結果を報告します。

ひだまりの太陽光発電により 平成23年度年間で

5,735kwh 発電 金額に換算すると、**約20万7千円**分の発電量になりました。

【ひだまり太陽光パネルで発電した電力の量】



月別に発電量をみると、3月、5月～7月が高くなっています。太陽光パネルは、気温が25℃を超えると発電効力が落ちるといわれており、8月の発電量は7月と比較して31.5%の減となっています。

【太陽光発電による効果の目安】

	年 間
消費した額 @24円×消費量（年間合計2,839kwh）	68,136円
売電額 @48円×売電量（年間合計2,896kwh）	139,008円
合 計	207,144円

※ 電力会社消費電力（支払う単価）と売電の単価は異なります。今回はひだまりの電気料から算出した単価で計算しています。効果の金額は、目安です。



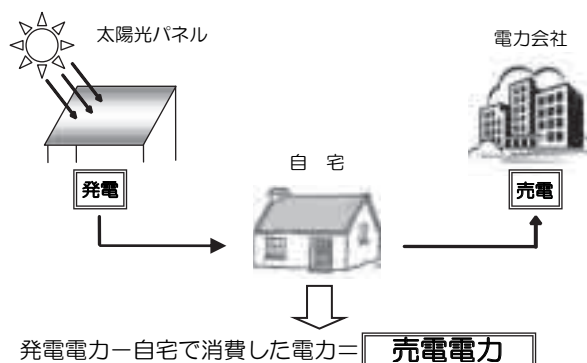
太陽光発電の売電単価の方が高いことから、消費量を抑え、売電量を増やすことで、効果は大きくなります。

太陽光発電のしくみ

太陽光発電システムから発電された電力は、施設で消費されますが、余った電力（余剰電力）については、電力会社が買い取ります。

【電力の買取価格】

買取価格は電力会社へ需給申込みを行った年度により異なります。ひだまりは、平成22年に受給契約を結び、1kwhあたり48円で買取られています。（平成23年度に契約した方は、42円/kwh）買取初年度から10年間は同じ料金で買取りが行われます。



札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

札幌にまちの元気情報を発信

vol 5



町では“自然の恵み野わっさむ町”の情報を札幌市民に向け発信し、交流人口の拡大と将来の移住・定住人口の拡大を目的とし平成23年4月から札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送を開始しました。「月刊わっさむ」は毎月第4火曜日午後1時～1時30分（30分間）で放送され、放送された内容について広報誌でお知らせします。

■第10回放送 佐々木秀博観光協会事務局長がゲスト出演



1月24日（火）放送では、和寒町観光協会事務局長の佐々木秀博さんがゲスト出演しました。2月に開催された極寒フェスティバルのPRを行い、来場を呼びかけました。また、和寒の魅力を、「なんといっても自然！田舎暮らしにぴったりの情景ですよ」と呼びかけました。

■第11回放送 札幌自由が丘学園三和高等学校 杉野建史副校長がゲスト出演

2月28日（火）放送では、旧三和小学校でフリースクールを開校している札幌自由が丘学園三和高等学校副校長の杉野建史さんがゲスト出演しました。和寒の魅力を「自然豊か、それ以上に町民の皆さんが私たちを受け入れてくれるあたたかいまち」「ぜひ三和高等学校を見に来ていただき、和寒のよさを感じて下さい」とPRしました。



■第12回放送産業振興課 目黒係長がゲスト出演

3月27日（火）放送では、町産業振興課の目黒商工観光労政係長がゲスト出演しました。

塩狩峠記念館や一目千本桜など、塩狩峠周辺の魅力をPR。開花が近づく桜のみごとろと、夜桜まつりについても紹介し、和寒町にある四季折々のイベントと自然の美しさをPRしました。



◆和寒の存在が広がっています。

平成23年度は、毎月1回、12回にわたり月刊「わっさむ」を放送してきました。放送地域である札幌市西区の放送を聴いた方から、「塩狩峠が和寒にあることを初めて知った」「初めてどんとこい夏祭りに参加した」「玉入れ選手権を知って、子供の運動会の玉入れを見る目が変わった」「スーパーで和寒のキャベツを早速購入しました」など多くの感想が放送局に寄せられています。観光施設やイベント、特産品、和寒の日常を札幌向けに情報発信した1年間でしたが、多くの方に和寒町を知っていただき、身近な存在として広まりつつあります。

今年度も引き続き、 月刊わっさむで和寒町をPRします！

4月5日発行の広報わっさむお知らせ版でもお知らせしていますが、4月から放送時間に変更になり、毎月第4火曜日の14：00～14：30（30分間）までの放送になりました。

パーソナリティも加藤さや香さんから山上淳子さんに交代されました。

山上さんはSTVテレビのアナウンサーを経て、現在はフリーアナウンサーとしてSTVテレビや、三角山放送局などで活躍されています。

収録した放送内容は、町立図書館でも視聴することができますのでぜひご視聴ください。



新パーソナリティ
山上淳子さん

■番組のお問い合わせは役場総務課まちづくり推進係(TEL32-2421)まで

故 松本 裕 氏に地方自治の振興発展の功績に対し、旭日単光章

元町議会議員松本裕さん（3月29日ご逝去）の永年にわたる地方自治の振興発展の功績に対し、去る3月1日に旭日単光章が授与されました。

松本さんは昭和54年5月に和寒町議会議員として初当選され、以来、平成3年4月まで連続3期12年にわたり、和寒町議会議員としてご活躍されました。

議員在職中は、産業経済常任委員会委員長などを歴任され、農業基盤整備事業の推進など農業振興のほか、町政全般にわたりご尽力され大きな功績を残されました。氏は、温厚誠実にして清廉潔白な性格を信条とし、卓越した識見と適正な判断力、行動力をもって事に当たり、住民の深い信頼を得ていました。



旭日単光章を受けた
故 松本 裕さん

和寒町青少年育成町民会議 上川管内社会教育実践表彰 受賞

和寒町青少年育成町民会議（笠嶋彰英会長）は昭和57年の設立以来、長年にわたり青少年の健全育成のために積極的に活動を行い、地域の活性化や教育力の向上に努めています。

上川教育局では、優れた実践活動に取り組み、管内の教育の向上に大きく貢献している団体及び個人に上川管内教育実践表彰を進呈しており、和寒町青少年育成町民会議は、その活動が高く評価され、平成24年3月27日、上川合同庁舎において、上川教育局長から表彰状が手渡されました。



表彰状を受賞した海老原 淨 副会長

人権擁護特設相談所が開設されます

人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国一斉に特設相談所を開設します。

全国の人権擁護委員がその使命を再認識するとともに、全国各地でこの日を中心として地域の実情に応じた啓発行事等を実施し、人権擁護委員制度の周知の徹底と人権擁護思想の一層の普及高揚を図ることを目的としています。

近年、我が国の人権に関する現状を見ますと、不当な差別、信条、性別、障害などの差別、その他の人権侵害が今なお存在し、また、我が国社会の国際化、高齢化、少子化、情報化等の社会の変化に伴い、人権に関する新たな課題も生じてきています。

家庭、職場、地域社会など様々な場面で、普段から人権とは何かということを一人ひとりが考え、人権尊重の意識を高めることが強く求められています。

現在、和寒町には町長から推薦され、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員が各種相談に応じております。

荒 瀬 龍 男さん

字西町196番地 電話 32-4505

打 田 幸 江さん

字三笠5番地 電話 32-2982

◎人権擁護特設相談日程

1. 相談実施日：6月1日（金）
2. 相談時間：午前10時から午後3時まで（4時間）
3. 相談場所：保健福祉センター1階「相談室」

〔相談は無料で、秘密は固く守られます〕

詳しくは、保健福祉センター内保健福祉課福祉係（電話32-2000）にお問い合わせください。

図書館へ行こう！

話題の新着本

「PK」伊坂幸太郎
こだわりとたくらみに満ちた三中篇を貫く、
伊坂幸太郎が見ている未来とは…？



「氷山の南」池澤夏樹
21世紀の冒険小説がいま立ち現れる！
北海道新聞連載作品

「ナミヤ雑貨店の奇蹟」東野圭吾
すべての人に贈る興奮と感動の物語。
過去と現在がつながるとき、真実が明らかに。



「桜舞う」あさのあつこ
「お願い、助けて・・・」散りゆく
桜の下で亡くなったはずの友が囁いた。

「三匹のおっさん ふたたび」有川浩
ご近所限定 正義の味方、見参！
還暦ヒーロー活劇シリーズ最新刊！



「おれは清麿」山本兼一
刀、女、酒。天才鍛冶の波瀾の日々！
幕末の名工を直木賞作家が描く！

「平蔵の首」逢坂剛
長谷川平蔵がよみがえる！鬼平ファンに
捧げるハードボイルド時代小説。



ブックラリーの景品が新たに
大好評のブックラリー！みんなで参加しよう！
24年度から景品が変わりました！お楽しみに☆

今月のBEST本（3月の貸出回数上位本）
「その後とその前」瀬戸内寂聴・さだまさし
3.11のその前とその後
変わるべきことと、変わってはいけないこと。
「紙の月」角田光代
見つけて。誰か私を暴いて…。
「共喰い」田中慎弥
女を殴る父と、同じ目をした、俺。



5・6月のイベント情報
5/12 14:00～ おはなし会
5/19 14:00～ ポコ・ア・ポコおはなし会
5/26 14:00～ おはなし会
6/2 10:30～ ポコ・ア・ポコ
赤ちゃんおはなし会
14:00～ おはなし会



25年ぶりの天体ショーに向けて 宇宙・天文学特集



5/21（月）は25年ぶりの金環日食が見られます。
それに合わせ、図書館では宇宙や天文学に関する本の特集をします。この機会に是非ご来館ください。
その他、映画・ドラマの原作特集や母の日特集など、季節に合わせた特集も開催しています。

消防団人事異動

和寒町消防団に関する人事異動についてお知らせいたします。（敬称略）

○平成24年3月31日付退団
本部付分団長 眞 鍋 紘 一

工事着工の状況

場所	工 事 名	施 行 内 容	金 額 (円)	完成期限	施行業者
塩 狩	和寒デジタルテレビ中継局整備工事	デジタルテレビ中継局送受信設備整備一式	25,200,000	10月31日	株式会社エイチケイアイテック北海道支社
町 内 円	平成24年度各戸水道メーター取替工事	メーター取替戸数210戸	7,990,500	7月31日	(有)大石工務所
北 町	公民館屋上防水改修工事	公民館内部改修・屋上防水改修等一式	6,457,500	7月31日	(株) 橘 組
三 笠	農村体験研修施設外壁屋根改修工事	外壁・屋根改修塗装(外壁224㎡・屋根270㎡)共用廊下他改修	3,685,500	6月29日	(株) 橘 組
北 町	加工センタートイレ設置他一連工事	加工センタートイレ設置工事研修センター解体工事	3,328,500	6月29日	(株) 橘 組
中 和	三笠山自然公園合併処理浄化槽補修工事	合併処理浄化槽補修工	2,709,000	5月31日	共栄建設(株)

救急車の適正利用にご協力ください

◎救急車は本当に必要なときに!!

救急車の出動件数は全国的に年々増加し、現場到着時間も遅くなっています。その傾向の理由として「緊急性のない出動要請」が圧倒的に多いと言われています。和寒町においても救急出動のうち約3割が軽傷となっています。和寒町には、救急車は1台しかなく誤った利用があると、生命に危険のある緊急を要する傷病者の搬送が遅くなってしまい、救える命が救えなくなる可能性があります。

緊急性の高いもの

- ・意識・呼吸がない
- ・呼吸困難である
- ・激しい頭痛・腹痛・胸痛がある
- ・頭を打ち、様子がおかしい
- ・痙攣（けいれん）が続いている
- ・出血が激しい
- ・高所から落ちた
- ・交通事故による負傷
- ・やけどの範囲が広い など



救急車の誤った利用例

- ・タクシーだとお金がかかる
- ・早く診察してもらえるから
- ・自家用車がないから
- ・今日は入院日だから
- ・緊急性のない軽い病気やケガ【手足の擦り傷、風邪、酒酔い】 など

※一般の交通機関を利用して病院へ行きましょう。

※定期的な通院などでは、タクシー代わりに救急車を要請することは控えてください。

本当に必要な人が救急を利用できるようにご協力をお願いします

火災・救急・救助は119番へ

健康メモ

うつ病、つらい症状とサイン

主なうつ病の症状

【からだの症状】

- ・眠れない
- ・途中で目が覚める
- ・食欲低下
- ・だるい、疲れやすい
- ・肩が重い、頭痛
- ・口の渇きや違和感
- ・動悸 など

【こころの症状】

- ・憂うつな気分
- ・意欲の減退
- ・イライラ、不安
- ・自分を責める
- ・集中力、判断力の低下
- ・自殺願望 など

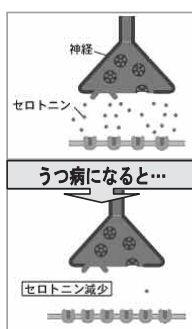


うつ病は憂うつな気分や何も楽しめない状態が続く病気で誰もが発症する可能性があります。早期発見と適切な治療のためには、うつ病の症状やサインについての知識をもつことが大切です。

【つらい症状とサイン】
うつ病には気分や行動に関するこころの症状以外に、初期では体の不調から始まることもあります。

【なぜ起こる？】
以下のような要因がかさなって起こるといわれています。

①脳の変化→意欲や気分を調節する「セロトニン」など、脳の働きをコントロールする神経伝達物質の異常が要因の一つと考えられています。



②ストレス要因→「人間関係」や「仕事のトラブル」のほか、「家族との死別」「子どもの独立」「引越」「転職」「昇格」「体の病気」「災害」など、大きな環境の変化や、これまで慣れ親しんできたものを失う体験も発症のきっかけになります。

③性格（対処技能）→真面目で几帳面、一人で頑張りすぎる人など、ストレスに上手に対処できないかたに多く見られます。

【周りの人が小さな変化に気づくことが大切】
うつ病のかたの多くは自分が病気であるとは考えていません。物事がうまくいかないのは自分のせいだと考え、さらに頑張り続け症状を悪化させてしまいます。

また『死にたい』と考えることもまれではないため注意が必要です。
本人にとつてつらい症状が2週間以上続き、日常生活に支障をきたすような場合は専門医の治療をすすめます。

【地域で誤解や偏見をなくす】
最近のうつ病には、一時的に気分が良くなるものや「眠りすぎる」「食べ過ぎる」など典型的な症状とは違ったものもあります。周囲からは『単にわがままなだけではないか』と誤解されることがあります。

また、『うつ病になるのは心が弱いから』という偏見も根強く、その結果、受診が遅れ、病気を長引かせることにもなります。うつ病は周囲の理解や正しい認識が重要です。
ご相談は保健福祉センター
保健師まで

保健師 吉岡 瑞季

年金あれこれ

安心して学生生活を送るために

【学生納付特例制度】

平成23年度に学生納付特例制度の承認を受けたかたで、引き続き平成24年度も同じ学校に在学されるかたにつきましては、日本年金機構から送付される学生納付特例申請書（ハガキ）に必要事項をご記入のうえ、返送することにより平成24年度（平成24年4月1日～平成25年3月31日）についても学生納付特例申請を行うことができます（学生証の写しなどを添付する必要はありません）。

ただし、在学中に20歳に到達し学生納付特例を希望されるかた、在学される学校に変更のあるかたなど、学生納付特例申請書（ハガキ）が送られていないかたは、窓口での申請が必要となりますので、手続きを行ってください。

学生には、学生本人の前年の所得が118万円（給与収入で約194万円）以下の場合、保険料の納付が卒業まで猶予されます。

しかし、以下の点に注意が必要です！

- ①この期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）に算入されますが、年金額には反映されません。
- ②10年以内に追納すると、通常に納付したのと同じことになります。
- ③障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。
- ④毎年度申請が必要です。（一部不要）

保険料を納めるのが経済的にキビしい30歳未満のかたへ

【若年者納付猶予制度】

30歳未満の第1号被保険者のかたには、本人と配偶者の前年の所得が一定以下の場合、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予される制度があります。

しかし、以下の点に注意が必要です！

- ①この期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）に算入されますが、年金額には反映されません。
- ②10年以内に追納すると、通常に納付したのと同じことになります。
- ③障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。
- ④申請が必要です。

保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

これからの家庭教育

～家庭はすべての教育の出発点～

子どもたちにとって「家庭」は安らぎのある楽しい居場所であり、社会へ巣立っていくために欠かせない場所であり、親の笑顔が子どもの笑顔をつくれます。



～家庭教育はすべての教育の出発点～

家族のふれあいを通して、子どもが基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやり、基本的倫理観、自尊心や自立心、社会的なマナーなどを身につけていく上で重要な役割を果たしています。例えば、毎日の生活の一場面。皆さんのご家庭では、どのように過ごしていますか？

- いつも家族で「おはよう」「ただいま」「おやすみ」などのあいさつを習慣にしている。
- 早寝早起きを心がけている。
- 朝ごはんは家族一緒に食べる。
- 学校での出来事などについて、子どもとよく話をする。
- テレビやゲームの時間などのルールを、親子で話し合っていて決めている・・・。

家庭は、子どもたちが最も身近に接する社会。常に子どもの心のよりどころとなるものです。少し立ち止まって、日常の家庭での生活を振り返ってみませんか。

まちのニュース カメラ・アイ ～地域話題をお届けします～



三笠山大学卒業式

3月22日（木）、平成23年度三笠山大学卒業式が行われました。

本科・大学院の課程を修了し、晴れて卒業された3名の卒業生は、楽しく学び、思い出いっぱいの6年間の大学生活を振り返りながら卒業証書を受け取りました。

3/22

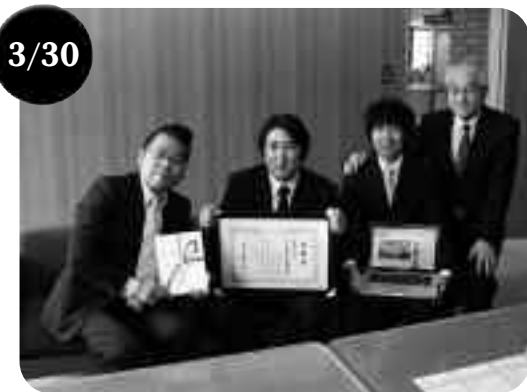


3/28

TPPを共に考える和寒町民セミナー

3月28日（水）、公民館恵み野ホールでTPPを共に考える和寒町民セミナーが開催されました。

セミナーでは、北海道大学名誉教授三島徳三氏が、TPPの狙いとその影響について講演され、TPPは農業の分野だけでなく多くの分野で影響が大きいとの内容に参加した約120名の町民は、真剣に耳を傾けていました。



3/30

「体感動画」で審査員特別賞

町の有志で構成されるわっさむ情報文化発信企画（佐藤伸二代表）が、北海道の魅力を発信する動画コンテスト「体感動画」に応募し、実質2位となる審査員特別賞を受賞しました。

この動画は、STVラジオ「みのやと佳子のときめきワイド」で、パーソナリティーのみのや雅彦さんに作成いただいた和寒町のイメージソング「和寒越冬ラブソディ」に映像を加えたもので、郷土への圧倒的な情熱が感じられる、楽しい作品と評価されての受賞となりました。3月30日には会の代表者らが伊藤町長に受賞の報告に訪れました。

動画は、町立図書館または、WEBサイト「わっさむNet」<http://wassamu.net/>で閲覧できます。



4/6

こどもの安全見守り隊

4月6日（金）から、春の交通安全運動期に合わせ新一年生を重点とした街頭指導が行われました。

こどもの安全見守り隊は、児童、生徒の登下校を見守り、こどもたちが安全で安心して登下校できるよう実施されているもので、こどもたちは街頭指導のボランティアのかたに元気いっぱいあいさつをしながら、登校していました。

教育委員会では、こどもの安全見守り隊を随時募集しています。お問い合わせは、電話32-2477まで

和寒小学校、和寒中学校入学式



小学校入学式

4月5日（木）、和寒小学校、和寒中学校入学式がそれぞれ行われました。

和寒小学校には23名が、和寒中学校には28名が入学を迎え、それぞれの新一年生は、楽しい学校生活への期待を胸に新たな一歩を踏みだしました。



中学校入学式

感謝

☆和寒町☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼安部常雄さん(北町)から、ふるさと和寒のまちづくりに役立ててくださると、50万円を



▼湧口光雄さん(土別市)から、亡母の葬儀に際し、5万円を
▼和寒町商業振興協同組合から、子育て支援に役立ててくださると、17万2千円を

☆和寒小学校☆

Ⅱ 寄贈 Ⅱ

▼北星信用金庫から新1年生にランドセルカバーを
▼和寒町ライオンズクラブから新1年生に黄色いカサを
▼和寒町交通安全協会から新1年生に雨カッパを
▼和寒町共同募金委員会から新1年生にクレヨン、ペンを
▼町おこしの会から新1年生にクーピーペンシルを
▼和寒小学校PTAから新1年生に自由帳を
▼土別地区防犯協会連合会から新1年生に防犯ブザーを
▼みずほファイナンシャルグループから新1年生に交通安全ワッペンを
▼日本マクドナルド株式会社から新1年生に防犯笛を
▼JA共済から交通安全横断旗を

☆社会福祉協議会☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼西田季夜子さん(西和)から亡義父の葬儀に際し、3万円を
▼中村松雄さん(西和)から亡父の葬儀に際し、10万円を
▼虻川富美子さん(三和)から亡夫の葬儀に際し、3万円を
▼松本美智子さん(三笠)から亡夫の葬儀に際し、10万円を
▼森 忠彦さん(札幌市)から亡父の葬儀に際し、8万円を
Ⅱ 寄贈(芳生苑) Ⅱ
タオル他
▼玉手 教之さん(中和)
▼西和福原自治会婦人学級
▼勝野 芳子さん(上川町)
▼日進ボデー工業(有)(松岡)
▼井瀬 恵市さん(南丘)
▼元木種苗店(西町)
▼川村 高雄さん(西町)

Ⅱ 慰問(芳生苑) Ⅱ

▼喫茶ルームボランティア
▼和寒ボランティアアクリブ(作品)くりサポート
▼西和福原自治会婦人学級
▼みどり会(舞踊)
▼卯月ボランティア

戸籍の窓

◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん
お父さん
お母さん
住所

櫻井 空太く
高次郎さん
西和

山住 琉麗く
雅 樹さん
三笠

土井 彩愛さん 孝 西町
理 香さん

◆お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
面田 正四さん	(97歳)	芳生苑
中村 藤吉郎さん	(93歳)	西和
虻川 二郎さん	(85歳)	三和
松本 裕さん	(88歳)	芳生苑
井上 英雄さん	(79歳)	三和
湧口ワカノさん	(104歳)	芳生苑

ハローベビー



明 田 こくわちゃん
＜H23. 2. 26生まれ＞

塩 狩 明田和久さん・しず香さんの長女

はじめまして!『こくわ』です。
好きな食べ物は、お豆腐と海苔とバナナです。最近はお父ちゃんの髪の毛を引っばって遊んでるよ♪ポーっとしてて、いつも眠そうな顔してるけど、元気いっぱいのかくわです。見かけたら、たくさん話しかけてね☆ 春が待ち遠しいこくわでした。



細 川 滉斗くん
＜H23. 2. 27生まれ＞

西 町 細川重一さん・圭奈子さんの二男

こんにちは。『ひろと』です。
僕は最近とっても活発的。お兄ちゃんの真似をして跳ねたり踊ったりお話ししたりしてます。寝るとき電気が消えると僕とお兄ちゃんはお母さんの取り合いです。僕はもうダッシュでお母さんの所まで飛び込みます。これからもお兄ちゃんをお手本に元気に大きくなるのでみなさんよろしくね。

人の動き

■人口	3, 8 3 3人 (△32人)
・男	1, 7 6 1人 (△12人)
・女	2, 0 7 2人 (△20人)
■世帯数	1, 7 5 2戸 (△4戸)
() 内は前月対比	
出生	4人 死亡 9人
転入	16人 転出 43人
	3月末日現在