

3/15  
(火)

## ポコ・ア・ポコ 赤ちゃんおはなし会スペシャル

絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、手遊びなど、親子で一緒に楽しめる内容となっています。0歳児から参加できますので、お気軽にお越しください。

- 日 時 3月15日(火) 午前10時30分～
- 場 所 町立図書館 幼児コーナー
- 講 師 読み聞かせボランティア ポコ・ア・ポコ



■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

# 広報わづさむ お知らせ版

2016. 3. 7

NO. 180

3/18  
(金)

## 北海道マラソン 2016 和寒町1名枠 参加募集

「北海道マラソン 2016」が8月28日に札幌市で開催されますが、第30回記念として、和寒町に1名の無料参加枠が設けられましたので、参加ご希望の方は教育委員会へお申し出ください。

- 開催日時 8月28日(日) 午前9時スタート
- 参加条件 和寒町民であること(男女は問いません)  
フルマラソン: 大会当日満19歳以上で5時間以内に完走できる方  
ファンラン: 大会当日満16歳以上で11.5kmを1時間45分以内に完走できる方
- 参加枠 合計1名
- 参加費用 参加料のみ無料(交通費や宿泊費などは個人負担)
- 申し込み 教育委員会スポーツ振興係まで
- 選考方法 申込み多数の場合は抽選を予定
- 申込期限 3月18日(金)まで(期限を過ぎた場合は受付できません)

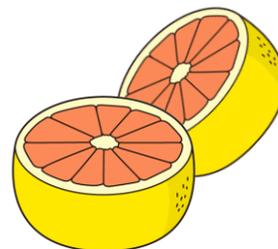
■詳しくは教育委員会スポーツ振興係まで(TEL32-2477)

3/20  
(日)

## グレープフルーツ湯でリラックス

今回の変わり湯は、「グレープフルーツ湯」です。  
この湯は、美肌、リラックス効果があります。ぜひ、「グレープフルーツ」を入れたお風呂をお楽しみください。

- 日 時 3月20日(日)  
午後4時30分～午後9時30分
- 場 所 保養センター



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

3/22  
(火)

## スノーシューでハイキングしませんか?

スノーシュー(西洋かんじき)を履くことで、圧雪されていないところも歩くことができます。通常のウォーキングよりも負荷がかかるため、ゆっくり歩いても運動効果があります。この時期は特に運動不足になりがちなので、冬シーズンの締めくくりに一緒に歩きませんか。スノーシューはお貸しします。

- 開催日時 3月22日(火) 午前10時～午前11時30分
- 集合場所 総合体育館
- 内 容 三笠山周辺を散策し観音像を目指します。
- 募集定員 10名(定員になり次第〆切りします。)
- 申 込 み 3月16日(水) 総合体育館まで ※参加料無料
- 服 装 屋外で歩行しますので、防寒対策及び長靴(スノトレ可)をお持ちください。
- 持 ち 物 水分補給用飲み物、ストック(なければご用意します。)、タオル等



■詳しくは指定管理者一般財団法人和寒町体育協会まで(TEL32-4470)

3/22-24-26  
(火・木・土)

## ナイスショット！ ゴルフ教室開催

和寒町ゴルフ協会主催のゴルフ教室を開催します。経験年数等は問いませんので、初心者の方や未経験者の方も安心してご参加ください。

- 日 時 3月22日(火)、3月24日(木)、3月26日(土)いずれも午後7時～午後9時
- 場 所 交流施設「ひだまり」
- 内 容 基本技術の習得とハンディキャップ向上へのワンポイントレッスン
- 参加料 無料
- 持ち物 運動のできる服装、グローブ、運動靴  
(スパイクは使用できません)



■詳しくは指定管理者一般財団法人和寒町体育協会まで(TEL32-4470)

3/23  
(水)

## 防火のお願い 家庭訪問(市街地区)

和寒町では火災の件数は減少傾向にあるものの、昨年3件の火災が発生し、長年築き上げてきた貴重な財産が失われています。

尊い命や財産を守るため、消防団員が日常生活から火災予防の取り組みのお願いに、各家庭を訪問します。



- 日 時 3月23日(水) 午前8時30分～
- 対象地区 恵みヶ丘・大通・西町・仲町・若草・かたくり各自治会

■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)

3/25  
(金)～

## 介護・保健・福祉対策検討委員会委員 地域包括支援センター運営協議会委員を募集します

和寒町の介護・保健・福祉行政に対し、町民の幅広い意見を反映させるため、一般公募により委員を募集しますので、希望される方は期日までにご応募ください。

- 介護・保健・福祉対策検討委員会委員  
介護・保健・福祉事業計画を立案、またその職務を遂行するために必要な調査研究をします。
- 地域包括支援センター運営協議会委員  
介護・保健・福祉対策検討委員会委員と兼職となります。  
地域包括支援センターの事業を協議、または職務を遂行するために必要な調査研究をします。

区 分	応 募 要 領
1. 募集人員	若干名
2. 応募要件	町内在住者で満40歳以上の方(介護保険被保険者代表) 介護・保健・福祉について関心をお持ちの方 年4回程度平日に開催される会議に出席可能な方 (会議に出席した際には報酬・旅費を支給します)
3. 任 期	平成28年4月1日から平成33年3月31日まで
4. 申し込み	平成28年3月25日(金)まで
5. 応募方法	①自薦(応募申込書に必要事項を記入し提出) ②他薦(推薦書に必要事項を記入し提出) 応募申込書、推薦書は保健福祉センターにあります。また、申込書等は和寒町のホームページからもダウンロードできます。
6. 応 募 先	〒098-0132 和寒町字西町111番地 和寒町保健福祉センター 保健福祉課介護保険係 TEL0165-32-2000 FAX0165-32-3377 ※申込書を直接持参されるか、郵送、FAXでお送りください。
7. 選 考	保健福祉課で選考します。応募多数の場合は希望に添えない場合があります。

■詳しくは保健福祉課介護保険係まで(TEL32-2000)

3/26  
(土)

## 公民館講座「こどもプログラミング教室」

コンピュータプログラムを学んで、簡単なゲームを作ってみませんか？講師は本町在住のソフトウェア開発エンジニアである、CrossRoad 代表 中野 利樹氏 (nido 店主) と、スタディコンシェル代表 藤井 研三郎氏 (オンライン家庭教師) です。中学生向けに学習するプログラムを使い、いつもの学校とは違った勉強をしませんか？



- 日 時 3月26日(土) 午前9時30分～正午頃まで
- 場 所 公民館2F 中会議室 ※参加無料
- 対象者 小学6年生～中学3年生程度 (見学は自由です。)
- 申 込 3月18日(金) 締切り 教育委員会まで

■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

3/22  
(火)～

## 平成28年度『おでかけハイヤー支援事業』受付開始します

高齢者のハイヤー初乗り運賃の一部を助成する『おでかけハイヤー支援事業』です。

### ーハイヤー券の購入ー

- 販売場所 保健福祉センター、役場お客さま窓口
- 6枚つづり1組1,200円(1人4組)

### ーハイヤー券の使用ー

- 1回の乗車につき、1枚利用できます。
- (初乗運賃610円分から410円割引)

対象者

- 平成28年4月1日現在満75歳以上の方
- 平成28年度中に満75歳に達する方  
(昭和17年4月1日までに生まれた方)
- 和寒町に住所を有し、実際に住んでいる方
- ※ご利用は土別ハイヤーに限ります。

3月22日(火)  
より販売!

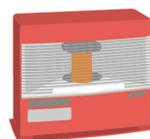


■詳しくは保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)

## 福祉灯油購入助成券のご利用は3月31日までに!

生活の一助として冬季暖房に必要な「福祉灯油等購入助成決定書」をお持ちで、まだご利用になっていない方は、購入助成券の利用が3月31日(木)までとなっていますので、お早めにご利用ください。

■詳しくは保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)



## ごみの減量化にご協力を!

ごみ減量化の運動として、3R(リデュース、リユース、リサイクル)の取り組みを進めていただいておりますが、現在は特に2R(リデュース、リユース)が重要となっています。

### ※2Rとは

- Reduce(リデュース) ⇒ ごみの発生を抑え、環境負荷を低減させる。
- Reuse(リユース) ⇒ 一度使用した製品等をそのまま可能な限り使い、エネルギー消費等を低減させる。

### (取組例)

- ・お買い物の際、マイバックを持参してレジ袋を使わないようにしましょう。
- ・使い捨ての容器を使わず、使いまわし可能なものを用意しましょう。
- ・洗剤等は、一度使用した容器を捨てず、詰め替え用を使いましょう。
- ・レンタル、リース品を活用しましょう。
- ・不要品は、他人に譲り渡すかリサイクルショップを利用しましょう。



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

## 高齢者の交通事故防止

高齢者交通安全クラブでは、「四つ葉マーク」を無料で配付し、高齢者の安全運転を呼びかけています。「四つ葉マーク」をご希望の方は、高齢者交通安全クラブ事務局（役場総務課生活安全係）までお越しください。なお、これまでご利用の「紅葉マーク」を引き続き使用することもできます。



- 対象者 町内の老人クラブに加入している70歳以上で車を運転している方
- 配付場所 役場2階総務課生活安全係
- 持ち物 運転免許証

■詳しくは高齢者交通安全クラブ事務局(総務課生活安全係)まで(TEL32-2421)

## 危険物取扱者・消防設備士試験にチャレンジ！！

専門的知識と技術を有する危険物取扱者及び消防設備士は、人々の財産を火災から守る重要な役割を果たしています。

乙種・丙種危険物取扱者試験、乙種消防設備士試験には受験資格は必要ありませんので誰でも受験できます。なお、甲種危険物取扱者試験、甲種消防設備士試験には一定の受験資格が必要です。

### ●危険物取扱者・消防設備士試験日程表

#### ◎危険物取扱者試験

区分	試験日	受付期間	試験の種類
第1回	平成28年 5月29日(日)	4月13日(水) から 4月20日(水) まで	甲種 乙種(第1～6類) 丙種
第2回	平成28年 8月21日(日)	7月11日(月) から 7月19日(火) まで	甲種 乙種(第1～6類) 丙種
第3回	平成28年 10月30日 (日)	9月16日(金) から 9月27日(火) まで	甲種 乙種(第1～6類) 丙種
第4回	平成28年 11月13日 (日)	9月16日(金) から 9月27日(火) まで	甲種 乙種(第1～6類) 丙種 ※札幌のみ開催
第5回	平成29年 1月29日(日)	12月9日(金) から 12月19日(月) まで	甲種 乙種(第1～6類) 丙種
第6回	平成29年 3月25日(土)	平成29年 2月17日(金) から 2月24日(金) まで	乙種第4類 丙種 ※札幌のみ開催

#### ◎消防設備士試験

区分	試験日	受付期間	試験の種類
第1回	平成28年 5月29日 (日)	4月13日(水) から 4月20日(水) まで	甲種(特～5類) 乙種(第1～7類)
第2回	平成28年 8月21日 (日)	7月11日(月) から 7月19日(火) まで	甲種(第1～5類) 乙種(第1～7類)
第3回	平成28年 10月30日 (日)	9月16日(金) から 9月27日(火) まで	甲種(特～5類) 乙種(第1～7類)
第4回	平成28年 11月13日 (日)	9月16日(金) から 9月27日(火) まで	甲種(特～5類) 乙種(第1～7類) ※札幌のみ開催
第5回	平成29年 1月29日 (日)	12月9日(金) から 12月19日(月) まで	甲種(第1～5類) 乙種(第1～7類)
第6回	平成29年 3月25日 (土)	平成29年 2月17日(金) から 2月24日(金) まで	乙種(第4・6・7類) ※札幌のみ開催

○申請用紙は消防署和寒支署で取り扱っています。

申請は直接「財消防試験研究センター北海道支部」へ提出して下さい。

※インターネットからも受験申請ができます。受付期間が上記期間と異なりますので、財消防試験研究センターのホームページをご確認ください。(http://www.shoubo-shiken.or.jp)

■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)

# タ ウ ン 情 報

10 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 保健推進員協議会解散総会(13:30～保健福祉センター)	26 (土)	公民館講座「こどもプログラミング教室」(公民館9:30～12:00) おはなし会(14:00～図書館) ゴルフ教室(19:00～21:00交流施設ひだまり)
11 (金)	絵本の読み語り(15:30～こども館)	27 (日)	
12 (土)	ジュニア・イングリッシュ講座(9:00～公民館) 公民館講座「チーズ！チーズ！チーズ！」公民館10:00～12:00 おはなし会(14:00～図書館)	28 (月)	
13 (日)	和寒中学校卒業式(9:30～ 中学校)	29 (火)	和寒町保育所卒園式(10:00～保育所) 予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌) (14:00～保健福祉センター)
14 (月)		30 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) こども館お茶会(14:00～こども館)
15 (火)	ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会スペシャル(10:30～図書館) 予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌・水痘)(14:00～保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～こども館)	31 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)
16 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)	4月	
17 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)	1 (金)	和寒町保育所入所式(10:00～保育所) 親子遊び体験(10:00～こども館)
18 (金)	乳幼児お誕生会(10:30～こども館)	2 (土)	おはなし会(14:00～図書館)
19 (土)	和寒小学校卒業式(10:00～和寒小学校) ポコ・ア・ポコおはなし会(14:00～図書館) 草花の会押し花展示会(29日まで 図書館)	3 (日)	ノーゲームデー
20 (日)	ノーゲームデー グレープフルーツ湯(16:30～保養センター)	4 (月)	
21 (月)	第35回 全道ジュニアアルペンスキー和寒大会(9:30～東山スキー場) 東山スキー場営業終了	5 (火)	予防接種のため内科午後休診(町立病院) 予防接種(BCG・四種混合・ヒブ・肺炎球菌・水痘・日本脳炎) (14:00～保健福祉センター)
22 (火)	楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター) スノーシュー体験(10:00～総合体育館) 予防接種(MR・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌)(14:00～保健福祉センター) ゴルフ教室(19:00～21:00交流施設ひだまり)	6 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)
23 (水)	防火のお願い家庭訪問(8:30～各対象地区) 特養回診のため内科午後休診(町立病院)	7 (木)	和寒小学校入学式(10:00～和寒小学校) 和寒中学校入学式(13:30～和寒中学校) 特養回診のため外科午後休診(町立病院)
24 (木)	三笠山大学卒業式 公民館10:00～11:00 縄跳び記録会(15:30～こども館) ゴルフ教室(19:00～21:00交流施設ひだまり)	8 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館) 絵本の読み語り(15:30～こども館)
25 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館) 絵本の読み語り(15:30～こども館)	9 (土)	おはなし会(14:00～図書館)
		10 (日)	